

„Bewegten Klasse“ im Schuljahr 2022/23



Es freut uns sehr, das Projekt der „Bewegten Klasse“ auch im kommenden Schuljahr in der 5. Jahrgangsstufe anbieten zu können. Kinder lernen unterschiedlich und haben unterschiedliche Bedürfnisse. In unserer „Bewegten Klasse“ steht eine dynamische, interaktive und bewegungsfreundliche Gestaltung des Unterrichts im Mittelpunkt, denn wir verstehen Schule nicht nur als einen Begegnungsraum für Kinder und Jugendliche, sondern auch als Bewegungsraum. Wir wollen in unserer Schule einen Raum zu schaffen, in dem sich Körper, Geist und Seele der Kinder optimal entwickeln können, um sie auf das Leben bestmöglich vorzubereiten.

Die Wissenschaft hat gezeigt, dass Kinder und Jugendliche Bewegung brauchen, um sowohl kognitiv als auch emotional und psychisch zu wachsen. Aus diesem Verständnis heraus hat Bewegung für einen ganzheitlichen Entwicklungsprozess eine fundamentale Bedeutung.



Wir wollen das Bewegungsbedürfnis der Kinder und Jugendlichen in den Unterricht flexibel integrieren, indem wir das Unterrichtsprinzip „Bewegte Klasse“ stärken und schulisches Lernen mit Bewegung wie auch Entspannung verbinden. Hierfür ist es notwendig den Raum zu schaffen, in dem unseren Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit für mehr Bewegung gegeben wird. So können sie Freude an der Bewegung und Körperbewusstsein unterrichtsbegleitend erfahren und entfalten.

Stand: Februar 2022