

## Alltagskompetenzen - Unser Ansatz am GymKi

Unserem Leitbild folgend ist uns schon immer ein über den Lehrplan hinausgehender Kompetenzerwerb wichtig. Die „Schule fürs Leben“ nimmt sich in unterschiedlichen Jahrgangsstufen verschiedener aufbauender altersgerechter Themen an und verfolgt damit das Ziel eines kontinuierlichen Prozesses. Uns geht es eben nicht um einmalige Akzente, sondern unsere Zielsetzung ist Kontinuität, stetige Vertiefung sowie Nachhaltigkeit.

Der abgebildeten Tabelle sind Beispiele zu entnehmen, in welcher Jahrgangsstufe, in welchem Fach und mit welchem Thema dieser Alltagsbezug bereits jetzt im Unterricht am GymKi z. B. in Form von Projekten oder regulärem Unterricht integriert ist.

- G**     **Gesundheit**
- E**     **Ernährung**
- H**     **Haushaltsführung**
- U**     **Umweltverhalten**
- SV**    **Selbstbestimmtes (Verbraucher-)Verhalten**
- DH**    **Digitales Handeln**

Jgst.	Projekte / Maßnahmen	Handlungsfeld
5	Einführungswochen: Klassenleiterstunden (Kennenlernen, Organisatorisches, Abläufe, Verkehrssicherheit etc.)	G, E, U, DH
	Ankommen in der Schulgemeinschaft (Leitlinien: Inklusion + Schule ohne Rassismus, Anti-Mobbing-Vereinbarung, Klassenregeln, Schulhausführung, Verhaltensregeln, Sicherheitsanweisungen etc.)	G, U, DH
	Netzgänger Teil 1 Smart im Netz und Soziale Netzwerke	DH, SV
	Suchtprävention: Gefahren von Rauchen und Alkoholkonsum (Lehrplan Natur und Technik)	G
	Plastikmüllpiraten	U
	Müllsammelaktion	U
	Besuch Biobauernhof	E, U
	Schule is(s)t bewusst	E, U
	Bewegte Klasse	G
	Vortrag Zahnhygiene / -gesundheit	G
	Klassenfahrt Schullandheim	G, H

	(Kennenlernen, Klassengemeinschaft stärken etc.)	
6	Mobbingprävention	G
	Netzgänger Teil 2 Cybermobbing und Virtuelle Spielwelten	DH, G
	Suchtprävention: Grundlagen Prävention (Lehrplan Religion / Ethik: Schutzfaktoren, Lebenskonzepte, Freizeitgestaltung, etc.)	G
	Klassenfahrt Wintersportwoche	G, H
7	Prävention Essstörungen	G
	Suchtprävention: Grundlagen Prävention (Lehrplan Religion / Ethik: Schutzfaktoren, Beeinflussung durch Medien, Werbung, Gruppendynamik etc.)	G
	Wiederholung / Vertiefung Netzgänger: Verantwortungsvoller Umgang mit Medien (Lehrplan Deutsch)	DH
	Moschee-Besuch	G
	Klassenfahrt Gemeinschaftserlebniswoche	G, H
8	Suchtprävention: Alkohol, leichte Drogen, Legal Highs und leistungssteigernde Substanzen (Lehrplan Biologie: Grundlagen Sucht, Substanzen, Wirkmechanismen, Gefahren, Folgen)	G, E
	Gewaltprävention und Zivilcourage Programm: Pack ma´s	G
	Vortrag Jugendgerichtshilfe (Jugendschutz, Straf- und Zivilrecht, Betäubungsmittel, Extremismus, Mobbing etc.)	SV, DH
9	Suchtprävention: Vertiefung und Wiederholung: Substanzen, Gefahren, Folgen, Prävention, Schutzfaktoren etc (Schulsozialarbeit, Suchtbeauftragter, externe Präventionsfachkräfte)	G, E
	Wiederholung / Vertiefung Netzgänger Frei im Netz	DH, SV

	(Lehrplan Ethik / Religion)	
	Berufspraktikum	SV, H
10	Vorlesung zum Thema HIV, Sexualität an der LMU	G
	Gasaustausch und Atemgastransport im Blutkreislauf Gesundheitsvorsorge (Bewegung, Ernährung), Schädigungen (z. B. durch Rauchen) und Erkrankungen (Lehrplan Biologie)	G
	Prävention psychische Gesundheit Projekt BASTA (BASTA e.V. gegen Stigmatisierung)	G
	Projekt Müllkonsum	U
	Vortrag Bestattungsunternehmen	SV, H, U
	Klassenfahrt Orientierungstage	G, H
	Erste-Hilfe-Kurs	G

<b>Alle Klassen 5 bis 12</b>	<b>Nachhaltige Fortführung der Präventionsveranstaltungen in jeweiligen Klassen und Fächern</b>	
	Zeit für uns (Zfu)	G
	Schulsanitäter	G
	DB Schülerbegleiter	G
	Ausbildung Netzgänger	DH, SV
	Ordnung und Hygiene am Arbeitsplatz	SV, H
	Durchführung von Schulfesten	SV, H
	Klima-Pause	SV, H, U
	Ausbildung Umwelt-Scouts	SV, H, U
	Recycling-Projekte im Kunstunterricht	SV, H, U
	Raum der Stille	G